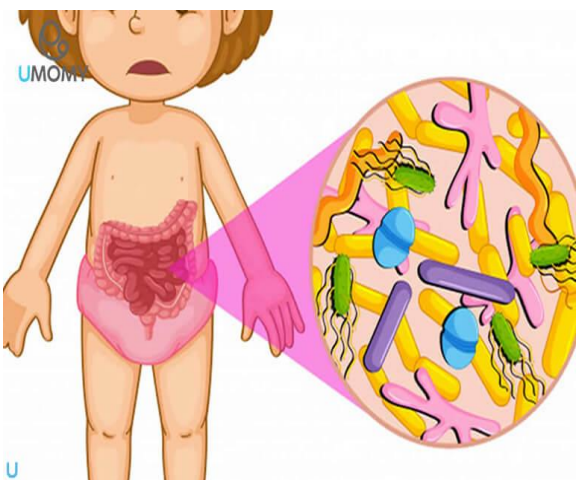




دانشگاه علوم پزشکی سمنان

بیمارستان 15 خرداد مهدشهر

عنوان: گاستروآنتریت



تهیه شده در کارگروه آموزش بخش اطفال

تاریخ تنظیم: 1402/12/1

تاریخ بازنگری: 1404/12/1

کد پمفلت: Hos-Pam-P08

علائم هشدار دهنده جهت مراجعه مجدد

به پزشک

- * درد های شکمی
- * عدم تحمل غذا و بی اشتهایی
- * فرو رفتگی چشم ها ، کاهش اشک ، خشک شدن مخاط و دهان
- * خواب آلودگی غیر عادی
- * ادرار نکردن یا کم شدن ادرار
- * استفراغ
- * اسهال خونی
- * اسهال مکرر بخصوص اگر خیلی آبکی باشد

منابع :

کتاب مراقبت پرستاری کودکان ونگ

* توصیه می شود ناحیه اطراف مقعد بعد از هر بار اجابت مزاج با آب گرم شسته و خشک شود.

* از دادن هر دارویی بدون اطلاع پزشک به کودک اکیدا خودداری شود.

* از مواد غذایی تازه و بهداشتی برای تهیه غذای کودک استفاده کنید.

* اسباب بازی های کودک را قبل از استفاده شسته و ضد عفونی نمایید.

* دست های خود را قبل از شیر دادن به کودک یا تهیه غذا برای او بشویید.

* میوه و سبزیجات را ضد عفونی نمایید.

* غذای پخته شده را سریعاً میل نمایید . هرچه فاصله زمانی بین پخت غذا و مصرف آن کمتر باشد احتمال آلودگی کمتر است .

* از آب آشامیدنی سالم استفاده کنید

* اگر امکان دسترسی به آب آشامیدنی سالم و تصفیه شده در محل زندگی شما وجود ندارد یا آب را قبل از مصرف بجوشانید یا از آب های استاندارد پلمپ شده استفاده نمایید.

گاسترو آنتریت (اسهال و استفراغ)

گاسترو آنتریت التهاب معده و روده است که باعث بروز اسهال و استفراغ می شود. بسیار شایع و خطرناک است.

علت بروز بیماری

علت بروز بیماری به دلیل ویروس یا میکروب در دستگاه گوارش است.

• **ویروسی:** معمولاً با تب و استفراغ همراه است و اصولاً طول مدت بیماری کمتر از یک هفته است .

• **میکروبی:** معمولاً طول مدت بیماری بیشتر است . بیمار از تب و اسهال خونی و دردهای شکمی موقع دفع مدفوع شاکی است .

علائم بیماری

- * تب
- * ضعف و بی حالی
- * اسهال و استفراغ
- * بی اشتها
- * دردهای شکمی

درمان

با توجه به شدت بیماری و نظر پزشک معالج درمان در منزل یا بستری کودک در بیمارستان انجام می شود.

درمان در منزل

➤ رعایت رژیم غذایی داده شده طبق دستور پزشک

مناسب ترین رژیم غذایی برای شیرخوار شیر مادر و برای کودکان سوپ ، موز ، سیب ، مایعات به شرط اینکه شیرین نباشد.

➤ غذا در حجم کم و دفعات بیشتر داده شود .

➤ مصرف دارو های تجویز شده طبق دستور پزشک

➤ مصرف پودر ORS طبق دستور پزشک معالج



2

نکات آموزشی به بیمار

* مهم ترین نکته، رعایت بهداشت دست است که باید قبل از دادن غذا به کودک و بعد از آوردن کودک از دستشویی توسط والدین رعایت شود . حتی والدین باید کودک را نیز تشویق به شستن دستها کنند تا از انتقال بیماری جلوگیری شود.

* دفع بهداشتی پوشک شیرخوار نیز باید از سوی والدین رعایت شود.

* در مرحله حاد بیماری توصیه می شود کودک در بستر استراحت کند.

* استفراغ منعی برای دادن پودر ORS نیست.

* اجتناب از مصرف کافئین (چای پررنگ ، قهوه) نوشابه های گازدار و غیر گازدار به علت تحریک حرکات روده

* از مصرف آبمیوه های بازاری خودداری شود.

* از مواد غذایی مثل دوغ ، ماست و میوه هایی مثل موز استفاده شود.

* شیردهی مکرر با شیر مادر و مصرف شیرخشک در کودکانی که از شیر خشک تغذیه می شوند ادامه یابد.

3

1